

הנך מוזמן/ת ליום עיון של החברה הרפואית למניעה וגמילה מעישון בישראל
גמילה מעישון הלכה למעשה - השתלמות לרופאים.

מוגש ע"י החברה הרפואית למניעה ולגמילה מעישון בברכת ההסתדרות הרפואית בישראל



ירושלים	חיפה	תל-אביב
יום רביעי, 30 מאי 2012, שעה 09:00. מלון ענבל, פארק גן הפעמון, רח' ז'בוטינסקי 3. מרצים: ד"ר ישי לב, מומחה לרפואת משפחה, יועץ לגמילה מעישון, שב"כ כללית מר אבי שריב, מנחה סדנאות גמילה מחוז י-ם סיום פעילות משוער 14:00	יום רביעי, 30 מאי 2012, שעה 16:30. מלון דן פנורמה חיפה, שדרות הנשיא 107. מרצים: ד"ר רחל דהן, רופאת משפחה, המרכז האקדמי למניעה וגמילה מעישון, המחלקה לרפואת משפחה, שב"כ והטכניון חיפה עמוס טפלא, פסיכולוג מנחה קבוצות לגמילה מעישון. סיום פעילות משוער 21:00	יום רביעי, 16 מאי 2012, שעה 09:00. מלון הרוזס תל אביב, רחוב הירקון 155. מרצים: ד"ר יוסי עזורי, מומחה לרפואת משפחה, יועץ לגמילה מעישון, מכבי שרותי בריאות מר חיים פילוסוף, מנהל המרכז הטלפוני לגמילה מעישון, מכבי שרותי בריאות סיום פעילות משוער 14:00

תוכנית ההשתלמות :

- מבוא - רקע אפידמיולוגי, מדוע מעשנים ומנגנון ההתמכרות, ומעט על מחלות הנגרמות על-יד עישון
- התערבות התנהגותית ובניית תוכנית גמילה במצב של היעדר משאבי זמן של הרופא
- הטיפול בתחליפי ניקוטין
- הטיפול בתרופות מרשם לגמילה מעישון
- הטיפול באוכלוסיות מיוחדות ושילובים
- דיון מקרים ושאלות ותשובות

הפעילות תכלול פעילות של שחקנים כנגמלים ועבודה סדנאית לאימון המשתתפים

העישון היא מגיפה שקבעה באופן הדרמטי ביותר את מופע המחלות במאה העשרים. מחלות שהיו בעבר נדירות כגון מחלות לב בגיל צעיר, COPD, סרטן ריאות, בעיות פוריות ועוד, הפכו להיות שכיחות והסיבה העיקרית לתחלואה ותמותה בעולם המערבי. ארגון הבריאות העולמי (WHO) קבע כי עישון היא מגיפה עולמית וכי הגמילה מעישון הוא הסיוע החשוב ביותר שצוות רפואי יעשה עבור המטופל.

אז, מה תעשה/י כאשר החולה המעשן הבא יכנס למרפאה, או שתפגוש/י ליד מיטת החולה,
יסכים להפסיק לעשן - האם תדע/י כיצד לסייע לו בגמילה ?

למד גמילה מעישון בהתערבות קצרה ויעילה עבור החולה המאושפז ובמרפאה