



מודעות נשים בישראל והמידע שבידיהן באשר לשתייית אלכוהול בזמן ההריון

נטע ויס¹, ד"ר יהודה סנצקי^{1,7}, ד"ר סתוית אלון-שלו^{2,3}, פרופ' אליעזר
שלו^{3,4}, ד"ר דן פלג^{1,5}, ד"ר דב ענבר^{1,6}, ד"ר גבריאל חודיק¹, ד"ר יעקב
ממט⁸, פרופ' אבינעם שופר^{1,7}

ממומן ע"י הרשות הלאומית למלחמה בסמים ובאלכוהול

¹הפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל אביב; ²המכון לגנטיקה, מרכז רפואי "העמק",
עפולה; ³הפקולטה לרפואה ע"י רפפורט בטכניון, מכון טכנולוגי לישראל, חיפה; ⁴חטיבת נשים ויולדות,
מרכז רפואי העמק, עפולה; ⁵בית החולים לנשים ויולדות, המרכז הרפואי רבין, פ"ת; ⁶המכון להתפתחות
ולשיקום הילד, מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל, פ"ת; ⁷המרפאה הנורולוגית לילדים, מרכז שניידר
לרפואת ילדים בישראל, פ"ת; ⁸מחלקת נשים ויולדות, בית חולים לניאדו, נתניה



Fetal Alcohol Spectrum - קשת נזקי האלכוהול בעובר - Disorders (FASD)

Fetal
Alcohol
Syndrome
(FAS)

הפרעות קשב
הפרעות התנהגות

רקע - הגדרות ומושגים



רקע



When you drink alcohol,
your unborn child drinks it, too

אלכוהול הוא הסיבה השכיחה
ביותר לפיגור שכלי ובעיות
התפתחות שניתנת למניעה
אלכוהול עובר באופן חופשי
בשליה ← רמת האלכוהול בדם
העובר זהה לרמת האלכוהול
בדם האם
אין סמן ביולוגי טוב ופרקטי
לאבחון חשיפה לאלכוהול
בהריון

רקע – נתונים מהעולם



ארה"ב: 55% מהנשים בגיל הפוריות שותות, 49% מהן לא מתכננות את ההריון, 11% מהן מצהירות שהמשיכו לשתות גם בהריון
1 מכל 1000 תינוקות נולדים עם FAS, 1 מתוך 100 (כלומר 1%) יסבלו מהתבטאויות בדרגות שונות של הספקטרום (FASD)

אוסטרליה: 80% שותות בשלושת החודשים שלפני ההריון, 47% מהן לא מתכננות את ההריון. שיעור ה-FAS: 0.02 - 2.76 ל 1000

רוסיה: 13% מהילדים בבתי היתומים עם FAS

קנדה: שיעור FASD בין 0.72% ל 19%



40% מכלל הנשים נוהגות לשתות אלכוהול. 

“Fetal Alcohol Spectrum Disorder In Israel” 

Senecky Y , Inbar D, IMAJ, OCT 2009

■ בין השנים 1998 ל 2007 אובחנו בישראל רק 10 ילדים עם FAS.

■ 38% אבחנו בקריירה שלהם ילד עם FAS

■ 60% סבורים שהמודעות לתסמונת נמוכה או לא מספקת.

■ רוב אנשי המקצוע אינם בקיאים דיים בהכרת התסמונת 

מטרות המחקר



לברר את המודעות של נשים שזה עתה ילדו ואת
המידע שבידיהן לגבי הסיכון שבשתית אלכוהול במשך
ההריון, והרגלי השתייה שלהן במהלך הריון האחרון
לבדוק מהו המידע אותו קיבלו במשך מעקב ההריון
מהגורמים הרפואיים השונים.



מהלך המחקר



במהלך החודשים יולי – ספטמבר 2009 פנינו לכל הנשים לאחר לידת חי, ששהו במחלקות היולדות בבתי החולים "בילינסון" בפתח תקווה, "לניאדו" בנתניה, ו"העמק" בעפולה.

הנשים הוזמנו למלא שאלון בנושא הרגלים שונים בהריון.

3815 נשים מילאו את השאלון.



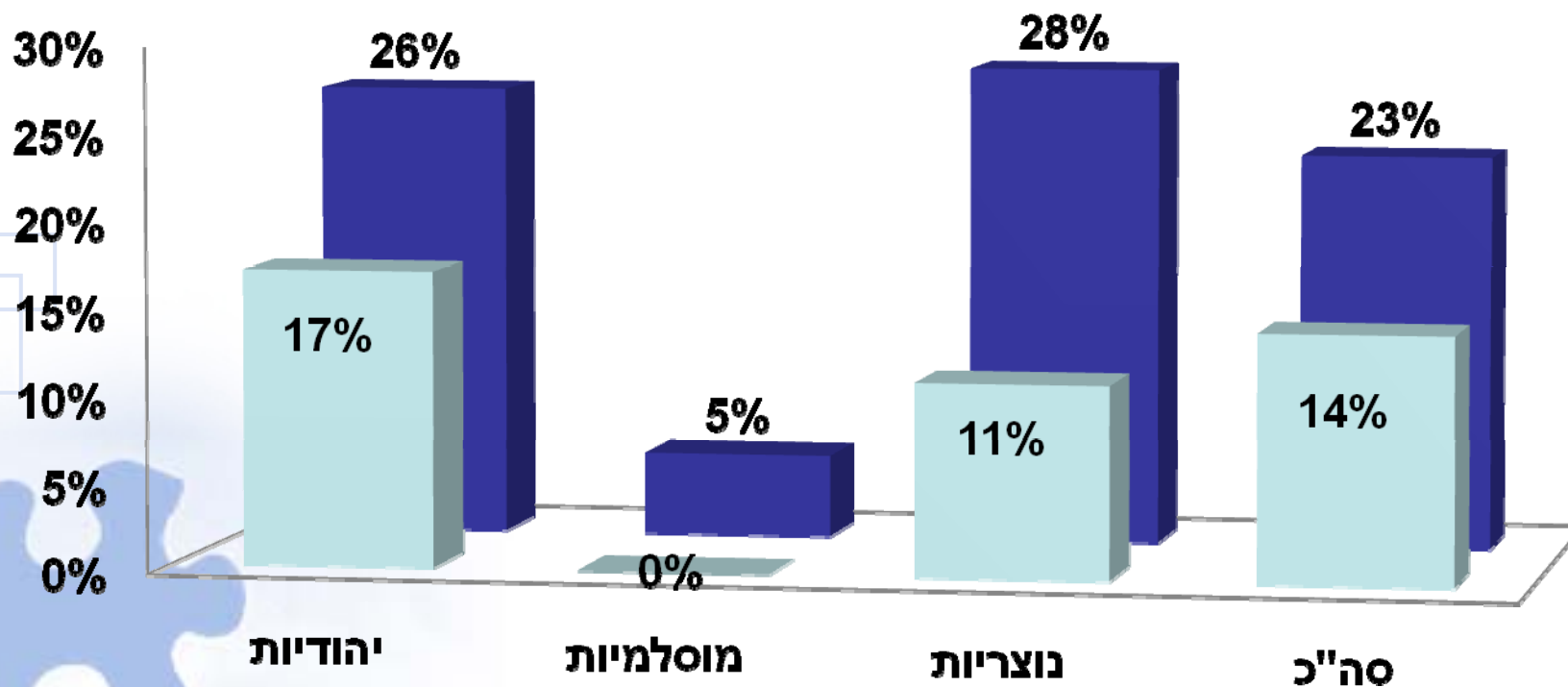
תוצאות



נתונים דמוגרפיים של אוכלוסיית המחקר

אחוז	מספר	לאום
81.7	3115	יהודיות
16.3	623	מוסלמיות
		דתיות
10.7	410	חרדי
26.9	1026	דתי
22.6	863	מסורתי
38.4	1466	חילוני
		ארץ לידה
84.5	3224	ישראל
		גיל הנשים (בשנים)
	30.3	ממוצע
	5.3	ס"ת
		שבוע הלידה
	39.0	ממוצע
	1.8	ס"ת

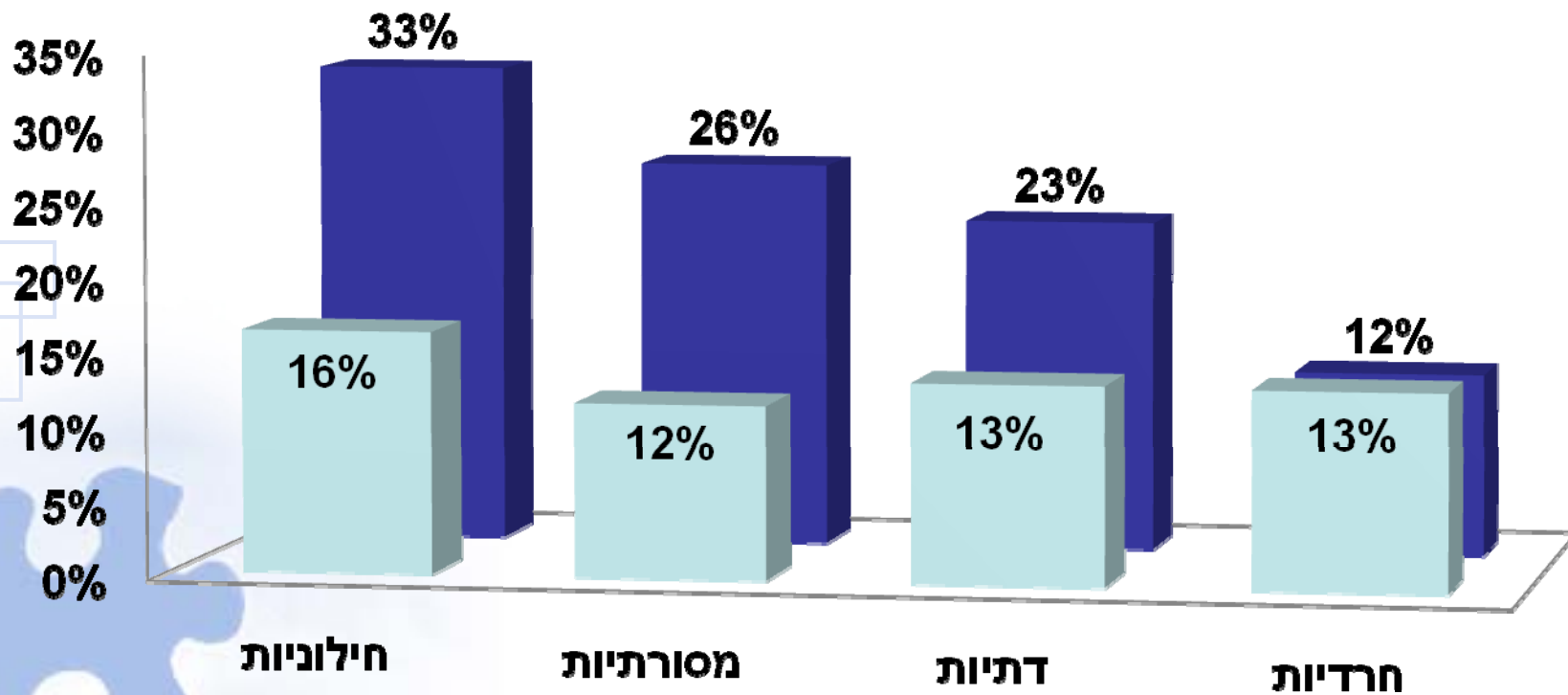
תוצאות



■ שנו אלקוהול במהלך ההריון

■ מכירות אישית אישה ששותה בהריון

תוצאות



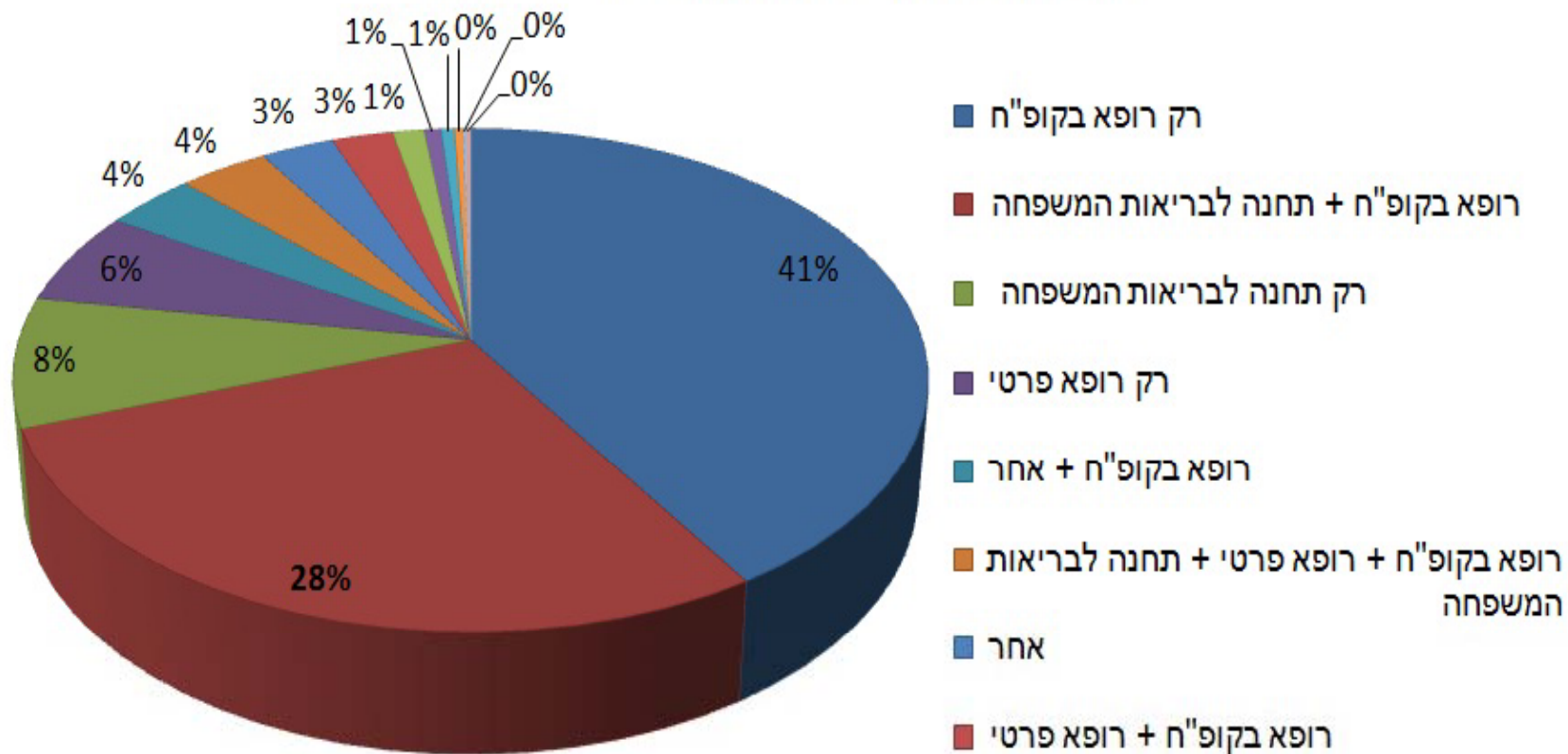
שתי אלוהול במהלך ההריון

מכירות אישית אישה ששונה בהריון

תוצאות



התפלגות מעקב הריון בקרב נשים בישראל



הדרכת נשים בהריון ע"י גורמי מקצוע לגבי שתיית אלכוהול

% מסה"כ

<u>74.9</u>	לא קיבלה הדרכה <u>קיבלה הדרכה ע"י:</u>
11.0	אחות
5.3	רופא
.1	דיאטנית
.1	קורס הכנה



71.6% מהנשים בישראל: אסור לשתות אלכוהול
בהריון כלל!

22.2% מהנשים סבורות כי מותר לשתות אלכוהול
בהריון!

הדרכה של אישה בהריון בנושא שתית אלכוהול מעלה
את הסיכוי שהיא תמנע משתית אלכוהול בהריון!



תוצאות



משקל הילוד והרגלי השתיה של האם בשלושת החודשים שלפני ההריון				
תדירות שתית האלכוהול	פחות מ 1500 ג'	1500 – 2499 ג'	2500 – 3999 ג'	4000 ג' ויותר
כלל לא שתיתי	58.8%	73.2%	69.1%	73.8%
שתיתי	41.2%	26.3%	30.6%	25.6%
פחות ממנה אחת בשבוע	11.8%	21.2%	24.0%	20.9%
1-3 מנות בשבוע	29.4%	4.5%	6.2%	4.2%
4-6 מנות בשבוע	0	0.6%	0.3%	0.5%
7-13 מנות בשבוע	0	0	0.1%	0

משקל הילוד ושתית ההילולה של האם בשלושת החודשים שלפני ההריון				
תדירות שתית ההילולה	פחות מ 1500 ג'	1500 – 2499 ג'	2500 – 3999 ג'	4000 ג' ויותר
כלל לא שתיתי	88.2%	97.2%	97.3%	97.4%
שתיתי	11.8%	2.8%	2.7%	2.6%
אולי פעם אחת	0	1.7%	1.5%	1.6%
פעם או פעמיים	11.8%	0.6%	1.0%	1.1%
יותר מפעמיים	0	0.6%	0.1%	0



הכי טובה למשפחה

הודעה ראשונה



מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شنايدر لطب الأطفال في إسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel

מרכז שניידר לרפואת ילדים בישראל
مركز شنايدر لطب الأطفال في إسرائيل
Schneider Children's Medical Center of Israel

יום עיון בנושא: קשת נזקי האלכוהול לעובר – FETAL ALCOHOL SPECTRUM DISORDER

מרצה אורח:

Gideon Koren, MD, FRCPC, FACMT
Director, The Motherisk Program
The Hospital for Sick Children
Toronto, Canada

יתקיים ביום ד' 30.03.2011, החל משעה: 8.30
בבנין המחקר ע"ש פלסנשטיין, רח' קפלן 14, פתח תקווה

פרטים בהמשך -
נא רשמו לפניכם את המועד

נשמח לראותכם,

מרכז שניידר לרפואת ילדים