



איזה מד חום מומלץ לשימוש?

המלצת האיגוד לרפואת ילדים	מידע כללי	סוג המד חום
<ul style="list-style-type: none"> מדידה רקטלית באמצעותו היא מדויקת מדידה בבית השחי באמצעותו מביאה לשיעור דיוק גבוה עם הפרש קבוע של כ- 0.5 מעלה פחות מהחום רקטלי ביולודים: מדידה בבית השחי מדויקת כמו רקטלית 	<ul style="list-style-type: none"> פועל על סוללות ניתן באמצעותו למדוד את הטמפרטורה בפה, בבית השחי (חום אקסילרי) או בפי הטבעת (חום רקטלי), במשך 30 שניות או פחות מחירו זול יחסית 	<p>מד חום דיגיטלי</p> <p>מומלץ</p>
<ul style="list-style-type: none"> מראה רגישות יחסית גבוהה (מעל 80% לקביעת מצב של חום מעל 38°C) בהשוואה למדידה רקטלית נמצאו כמה מחקרים עם תוצאות סותרות בכל הקשור למידת הדיוק אפשרי כחלופה למד חום דיגיטלי 	<ul style="list-style-type: none"> טכנולוגיה חדשנית המאפשרת מדידת חום ע"י אינפרא-אדום ללא מגע קולט קרינה אינפרא אדומה מכלי הדם הנמצאים בפיזור של העורק הטמפוראלי ועפ"י הקליטה קובע טמפרטורת גוף מרכזית הצגת הטמפ' הינה בין 1-2 שניות מחירו יקר יחסית 	<p>מד חום אינפרא אדום למצח</p> <p>מומלץ</p>
<ul style="list-style-type: none"> קיים טווח סטייה גבוה לשני הכיוונים לעומת מדידת חום גוף ותוצאות סותרות לגבי מידת הדיוק של שיטה זו האיגוד ממליץ עליו כחלופה למד חום דיגיטלי, אך אמינותו מותנית בהחזקה כוונה של מד החום ע"י ההורים 	<ul style="list-style-type: none"> נקרא גם "מד חום טימפני" עושה שימוש בקרן אינפרא-אדומה כדי למדוד את הטמפרטורה בתעלת האוזן מהיר, מודד את הטמפרטורה בפחות משתי שניות לא מומלץ לשימוש בתינוקות קטנים עד גיל 3 חודשים, משום שאז תעלת האוזן קטנה מידי 	<p>מד חום אינפרא אדום לאוזן</p> <p>מומלץ</p>



עד 8 שעות
בלי חום
וכאבים



איזה מד חום אינו מומלץ לשימוש?

המלצת האיגוד	מידע כללי	סוג המד חום
<ul style="list-style-type: none"> עפ"י הנחיות משרד הבריאות יוסר השימוש במדי חום המכילים כספית החל משנת 2015 ומכירתם תיפסק 	<ul style="list-style-type: none"> מד טמפרטורה המורכב מכלי זכוכית מוארך, שבתוכו צינורית המכילה נוזל כספית הכספית נוזלית החל מטמפרטורה של 39°C ועד 357°C, ולכן מאפשרת למדוד טווח רחב של טמפרטורות נחשב כנפוץ ובעל השימוש הרב ביותר הסכנה - בחשיפה כרונית לאדי כספית בדרך של שאיפה 	<p>מד חום כספית</p>  <p>לא מומלץ</p>
<ul style="list-style-type: none"> רמת הדיוק גרועה 	<ul style="list-style-type: none"> במדבקות יש כימיקלים המשנים צבעם בתגובה לחום העור מקום ההדבקה הינו על המצח והצגת הטמפ' לוקחת כ-30 שניות מד חום זה הינו זול יחסית 	<p>מדבקות למדידת חום</p>  <p>לא מומלץ</p>
<ul style="list-style-type: none"> מד חום עם רמת דיוק גרועה לעתים קשה לקבל באמצעותו מדידה נכונה, משום שהילד חייב להחזיק את החלק הפנימי של המוצץ בתוך הפה מבלי להזיז אותו 	<ul style="list-style-type: none"> הטמפרטורה מוצגת על צג דיגיטלי קטן בחזית המוצץ מחוץ לפה הצגת הטמפ' לוקחת כ-30 שניות 	<p>מד חום מוצץ</p>  <p>לא מומלץ</p>

