الحساسيّة الشديدة واستعمال حقنة الإبينفرين / " ابيفين"

ما هو رد فعل تحسسي شديد ( أنبيلكسيس)؟

إنها حالة مهددة للحياة تتطور بسرعة كبيرة ، وأحيانًا في غضون دقائق قليلة بعد التعرض للمادة المسببة لرد الفعل التحسسي (مسبب للحساسية) ، مثل: أطعمة معينة ، مبيدات حشرية ، أدوية أو مواد أخرى. ليس من الواضح دائمًا العلاقة بين رد الفعل التحسسي ومسببات الحساسية ، وبالتالي من المهم أن يتم تحديد التشخيص من قبل طبيب أخصائي الحساسية ، والتي سيقدم أيضًا إرشادات فردية لتحديد علامات الحساسية وطرق علاج مستويات مختلفة من الحساسية وإرشاد لعلاج حالات الحساسية المفرطة.

كيف يمكن تشخيص حالة الحساسية المفرطة؟

يدُور الْحديث حول ّرد فعل مفاجئ لجهاّز الأوعيّة الدموية, الجهاز التنفسي أو العصبي نتيجة للتعرض لمسببات الحساسية. العلامات تشمل:

- · تورمُ كبير في اللسّانِ وِ / أَو الشفتينَ ، صعوبة في البلع ، بحة في الصوت ، صرير
  - ُ ضيقَ في التنفس أو أزيز أو سعال مفاجئ
    - ٔ شحوّب ، زرقة ، نبض ضعیف ، دوار
      - ٠ نصف وعي

إن دمج علامتين خفيفتين في جهازين يعتبر أيضًا رد فعل تحسسي ، على سبيل المثال:

- َ الأنفَ: حكة ، رشح ، عطس ّ
  - · الفم: حكة في البلُّعوم
- الجلد: توهج الجلد ، الحكة المنتشرة
- · اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان والقيء وآلام البطن والإسهال

## ما هو الأبيفين؟

الابيفين هي حقنة تلقائية تحتوي على صيغة اصطناعية من الإبينفرين (الأدرينالين) التي ينتجها جسمنا بشكل طبيعي. وظيفتها - وتتمثل وظيفتها في زيادة معدل ضربات القلب وتوسيع المسالك الهوائية وتضييق الأوعية الدموية. إعطاء حقنة الابيفين سيمكّن من انقاذ الأرواح في حالة الحساسية المفرطة.

\* يجب الرجوع إلى نشرة المستهلك لمزيد من المعلومات.

في حالة الطوارئ - إليك كيفية استخدام حقنة الابيفين في حالة القلق من الحساسية المفرطة لشخص آخر ، اتصل بـنجمة داوود الحمراء على الفور! حقن الابيفين - تحت إرشادهم فقط ، إلا إذا كنت ماهرًا

> امسك الحقنة في راحة يدك محاصراً بقبضة يدك بالجزء الأزرق بإتجاه الأعلى أزل الغطاء الأزرق بمساعدة اليد الثانية.



يجب تقريب الطرف البرتقالي إلى القسم الخارجي من الفخذ وغرس الحقنة بزاوية 90 درجة مع الفخذ حتى تسمع "نقرة" والامساك بالحقنة لمدة 3 ثوان.



يجب اخراج الحقنة وتدليك المنطقة لمدة 10 ثوان فوراً بعد اخراج الحقنة<sub>٬</sub> يجب تغطية الابرة بشكل تلقائي.



الشخص الذي يعرف أنه مصاب بالحساسية - يجب أن يغادر المنزل دائمًا مع حقنتين من الابيفين ! تأكد من أن كلتا الحقنتان سارية المفعول!

اتبع التعليمات التي قدِّمُها لك الطبيب أخصائي الحساسية.

إذا تم حقن الإبينفرين ، فيجب استدعاء نجمة دَّاوود الحمراء عن طريق 101 ، حتى لو تحسنت حالته! مطلوب إشراف ملازم حتى وصول سيارة الإسعاف!

في أُغَلَبُ الحالات يُجبُ أَن يَكونَ المريضُ مُستلقي ، إلا إذا كان يعاني من صعوبة في التنفس فيجب أن يجلس. إذا عادت الأعراض أو لم يكن هناك تحسن ، فهناك حاجة لاعطاء حقنة إضافية من الابيفين بعد 5 دقائق.



