

الحساسية الشديدة واستعمال حقنة الإبينفرين / "اييفين"

ما هو رد فعل تحسسي شديد (أنيلاكسيس)؟

إنها حالة مهددة للحياة تتطور بسرعة كبيرة ، وأحياناً في غضون دقائق قليلة بعد التعرض للمادة المسببة لرد الفعل التحسسي (مسبب للحساسية) ، مثل: أطعمة معينة ، مبيدات حشرية ، أدوية أو مواد أخرى. ليس من الواضح دائماً العلاقة بين رد الفعل التحسسي ومسببات الحساسية ، وبالتالي من المهم أن يتم تحديد التشخيص من قبل طبيب أخصائي الحساسية ، والتي سيقدم أيضاً إرشادات فردية لتحديد علامات الحساسية وطرق علاج مستويات مختلفة من الحساسية وإرشاد لعلاج حالات الحساسية المفرطة.

كيف يمكن تشخيص حالة الحساسية المفرطة؟

يدور الحديث حول رد فعل مفاجئ لجهاز الأوعية الدموية، الجهاز التنفسي أو العصبي نتيجة للتعرض لمسببات الحساسية. العلامات تشمل:

- تورم كبير في اللسان و / أو الشفتين ، صعوبة في البلع ، بحة في الصوت ، صرير
- ضيق في التنفس أو أزيز أو سعال مفاجئ
- شحوب ، زرقة ، نبض ضعيف ، دوار
- نصف وعي

إن دمج علامتين خفيفتين في جهازين يعتبر أيضاً رد فعل تحسسي ، على سبيل المثال:

- الأنف: حكة ، رشح ، عطس
- الفم: حكة في البلعوم
- الجلد: توهج الجلد ، الحكة المنتشرة
- اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان والقيء وآلام البطن والإسهال

في حالة الشك من الحساسية المفرطة يجب الاتصال بنجمة داوود الحمراء على الفور!
حقن الاييفين بشكل فوري- تحت إرشادهم فقط .

العلاج الفوري بواسطة الاييفين

يساعد الاييفين الجسم على التعامل مع حالة الحساسية عن طريق حقن الجسم صيغة اصطناعية من الإبينفرين (الأدرينالين) ، وتتمثل وظيفته في زيادة معدل ضربات القلب ، وتوسيع المسالك الهوائية ، وتضييق الأوعية الدموية ، وتقليل احتمالية خطر الوفاة. تحتوي العدة على حقنتين للعلاج (في حالة احتياج المريض لجرعة أخرى) وحقنة أخرى للتمرن (باللون الرمادي). توجد مجموعات منفصلة للبالغين (جرعة 0.3 مجم - ملصق أصفر) وللأطفال (جرعة 0.15 مجم - ملصق أخضر).



لمعلومات إضافية حول موضوع الحساسية – يمكن إيجادها على موقع الوزارة

<https://go.gov.il/moh-allergy>



كيفية استعمال حقنة الايبيفين*

EPINEPHRINE
 0.3 MG/0.3 ML
 Solution for injection I.M.

للبالغين فوق وزن 30 كغم



EPINEPHRINE
 0.15 MG/0.3 ML
 Solution for injection I.M.

للأطفال حتى وزن 30 كغم

المرحلة 1: إخراج الحقنة من داخل الحافظة البلاستيكية

1. افتح الغطاء الأصفر للحافظة البلاستيكية للأبيفين , أو الغطاء الأخضر للحافظة البلاستيكية للأبيفين للأطفال (الشكل 1).
2. قم بإزالة الحقنة عن طريق إمالة الحقنة وإخراجها من الحافظة البلاستيكية (الشكل 2)
3. امسك الحقنة براحة اليد (راحة الكف تلتف حول الحقنة مثل قبضة اليد) عندما يكون الطرف البرتقالي متجه لأسفل. مع اليد الأخرى , اسحب بشكل مستقيم والى الأعلى ثم حرر غطاء الأمان الأزرق دون ثنيه أو لويه (الشكل 3) .

انتبه:

- الإبرة تخرج من الحافة البرتقالية
- لا تضع الأصابع أو اليد فوق الحافة البرتقالية لمنع الحقن عن طريق الخطأ.
- إذا قمت بحقن نفسك عن طريق الخطأ , يجب التوجه للمستشفى على الفور للحصول على المساعدة.



المرحلة 2: الحقن

- إذا اردت حقن ولد صغير, امسك برجله بقوة كي لا تتحرك رجله أثناء الحقن ولمن الإصابة أثناء الحقن.
1. ضع الطرف البرتقالي للحقنة مقابل منتصف الفخذ , على الجزء الخارجي من الفخذ بزاوية قائمة (عمودياً على الفخذ)
 2. أثناء التأرجح , اضغط على الحقنة وادفعها بقوة للفخذ الخارجي حتى تسمع صوت طقطقة , تكون "النقرة" إشارة إلى بدء الحقن (الشكل 4)
 3. امسك الحقنة بقوة وقريبة من الفخذ لمدة 3 ثوان (عد ببطء 1,2,3) اكتمل الحقن (الشكل 5)
 4. قم بإزالة الحقنة من الفخذ. سوف يطول غطاء الحقنة البرتقالي ويغطي الإبرة , إذا كانت الإبرة لا تزال مرئية , فلا تحاول استخدام الحقنة مرة أخرى (الشكل 6)
 5. قم بتدليك مكان الحقن لمدة 10 ثوانٍ (الشكل 7).

