

1/7/20201

חיסון בני נוער לקורונה, דף מידע להורים

הורים יקרים

משרד הבריאות אישר לחסן מתבגרים בגילאי 12-15 שנים נגד נגיף הקורונה COVID-19. לאור העליה בשיעורי התחלואה בקרב אוכלוסיית הגיל הזו, בין השאר בוריאנט "דלתא" המדבק יותר, מומלץ כעת לחסן את כלל ילדי ישראל בגילאים אלה.

מתוך דאגה לבריאות ילדי ישראל, האיגוד הישראלי לרפואת ילדים מאמץ המלצה זו וכדי להקל על השיח וההחלטה להלן מספר הבהרות ותשובות לשאלות שכיחות לגבי החיסון:

האם הקורונה בכלל מסוכנת לילדים ובני נוער?

ככלל, תחלואת קורונה בקרב ילדים ובני נוער היא קלה. אולם, בניגוד למה שנהוג לחשוב ולמופץ בכלי התקשורת והרשתות, לא מדובר במחלה נטולת סיכון. לפי נתוני משרד הבריאות אושפזו בישראל למעלה מ 1000 ילדים ומהם 15% היו במצב בינוני עד קשה ומהם 7 נפטרו. אמנם רוב הנפטרים סבלו ממחלות רקע קשות אך נתוני העולם מראים שהסכנה קיימת גם לגבי ילדים ללא גורמי סיכון.

אנו גם עדים לבני נוער הסובלים מתסמינים ארוכי טווח לאחר שהחלימו (תסמונת הקרויה Long COVID). כמו כן יש לזכור כי מדובר בנגיף חדש המערב מערכות שונות בגוף בנוסף למערכת הנשימה והשלכות התחלואה לטווח הארוך עדיין לא ידועות לנו. כפי שנוכחנו לראות מחלת הקורונה ממשיכה להדביק בעולם ומעת לעת מתגלים וריאנטים שיתכן וחלק מהם יהיו מסוכנים יותר לילדים. החיסון צפוי להגן מתחלואה קשה ומסיבוכי המחלה.

האם חיסון ילדים ובני נוער בטוח?

הרשות הפדרלית האמריקאית לתרופות (ה-FDA) אישרה באישור חירום בתחילת חודש מאי השנה את שימוש חיסון ה-mRNA של חברת פייזר נגד נגיף הקורונה כך שיכלול בני נוער החל מגיל 12 שנים. בעקבות אישור זה, אושר החיסון גם בישראל. האישור מתבסס על תוצאות ניסוי קליני בתכשיר על מתבגרים בגילאי 12-15 שנים עם נתוני יעילות ובטיחות טובים.

מאז הרחבת האישור, למעלה משלושה מיליון בני נוער אמריקאים בני 12-15 קיבלו שתי מנות חיסון. הרחבת האישור החירום של החיסון התבססה על תוצאות מחקר מבוקר אשר בחן את יעילות ובטיחות החיסון בהשוואה לפלצבו בקרב 2,260 משתתפים בגילאי 12-15. מחקר זה הוא למעשה המשך המחקר הראשוני עם 44,000 משתתפים שבחן את החיסון בקרב בני 16 ומעלה. יעילות החיסון כפי שעלה מהמחקר הינה גבוהה ביותר: אף נער לא

נדבק בקבוצה שקיבלה את החיסון לעומת כ-18 שנדבקו בקבוצת הפלסבו.

מדוע לחסן בני נוער?

בזכות חיסוני הקורונה מדינת ישראל היא אחת המדינות הראשונות בעולם לצאת ממגפת הקורונה ורמת התחלואה בישראל היתה נמוכה ביותר. זאת בזכות העובדה כי רובם המוחלט של אזרחי המדינה בני 16 ומעלה מחוסנים ומוגנים מפני הנגיף ועד כה ובכלל זה כנגד וריאנטים חדשים. אולם, העולם הוא כפר גלובלי, והחל "יבוא" של נגיפי קורונה לארץ בהם וריאנטים מדבקים יותר ואפילו עמידים יותר לחיסון. כך ראינו בשבועות האחרונים התפרצויות ממוקדות בעיקר במוסדות חינוך בהם יש ריכוז של לא מחוסנים. מטרת החיסון היא בראש ובראשונה להגן על בני הנוער ממחלה.

כמה מנות החיסון ידרשו?

בני נוער יחוסנו בשתי מנות, כמו המבוגרים.

הקורונה ודלקת שריר ומעטפת הלב - האם קיים קשר?

דלקת שריר הלב ומעטפת הלב היא מחלה נדירה בדרגות חומרה שונות המופיעה לרוב לאחר זיהומים ויראליים. בשנה האחרונה היתה תשומת לב גדולה יותר לתחלואה הזו בשל מחלת הקורונה, בה לעתים יש פגיעה משמעותית בשריר הלב הן בזמן המחלה עצמה והן בשלב המחלה הדלקתית הרב מערכתית שמופיעה שבועות לאחר ההדבקות. בנוסף למקרים אלה דווחו גם מספר אירועים לאחר ההתחסנות.

לפי המידע ממעקב החיסונים בישראל ובארה"ב, מקרים אלו אירעו בקרב 0.006% עד 0.02% מהבנים הצעירים שקיבלו את החיסון, ובקרב פחות מ-0.001% מהבנות שקיבלו את החיסון. מקרים חמורים של מיוקרדיטיס (אשר לא חלפו תוך ימים בודדים), אפילו בקרב הצעירים, היו נדירים ביותר (פחות מ-0.001%). הסיכונים הידועים לתחלואה חמורה וסיבוכים חמורים מקורונה בקרב בני נוער גבוהים הרבה יותר, ועל כן קיימת הסכמה רחבה בקרב ארגוני רופאים ורשויות בריאות שהתועלת של החיסון גבוהה באופן ברור מהסיכון. במידה וילדכם או ביתכם חלו בעבר בדלקת של שריר הלב מומלץ להתייעץ עם הקרדיולוג המטפל לפני קבלת החיסון.

האם החיסון יכול לפגוע בגדילה או בפוריות?

אין כל מנגנון ביולוגי מוכר בו החיסון יכול לפגוע בגדילה או בפוריות. לא נמצאה כל פגיעה בשליה, בתאי הזרע או בשחלות. אין כל מניעה לחסן בנות צעירות מגיל קבלת המחזור החודשי. קיים לצערנו מידע כוזב רב בנושא.

האם ניתן לחסן ילדים הסובלים מאלרגיות שונות? חסר G6PD? צליאק?

בהחלט כן. כיום, אחרי מאות מיליוני מנות חיסון נמצא כי החיסון בטוח ויעיל בכל המצבים הללו.

מה לגבי תופעות לוואי אחרות?

לחיסון הקורונה יש תופעות לוואי קלות של כאב מקומי באיזור ההזרקה, חולשה, צמרמורת, וכאב ראש. תופעות אלה חולפות לאחר כיומיים. באופן נדיר ישנן תופעות יותר משמעותיות אך במחקר

שקדם לאישור החיסון נמצא כי שכיחות תופעות הלוואי בבני נוער דומות לאלה שבמבוגרים
צעירים.

יש לנו עוד שאלות, עם מי אפשר להתייעץ?
כרגיל, רופאי הילדים שלכם הם הכתובת הנכונה להתייעצות בכל החלטה רפואית וגם כאן.

מחברים:
ד"ר שמעון ברק, ד"ר ליאור הכט, ד"ר מאיר עזרא, ד"ר גיל צ'פניק