



Bar-Ilan University
אוניברסיטת בר-אילן

Faculty of Social Sciences
The Pinchas Churgin
School of Education
The Baker Center
For the Study of Developmental

Disorders in Infants and
Young Children

הפקולטה למדעי החברה
בית הספר לחינוך
ע"ש פרופ' פ. חורגין
מרכז בייקר
לחקר קשיי התפתחות
של תינוקות וילדים בגיל הרך

הזמנה
לכנס הארצי השנתי ה-18
של תכנית הריס - תינוקות, טף
ומשפחותיהם בישראל

בנושא:

תזונה, האכלה והתפתחות
בגיל הרך
ממחקר ליישום

יום ה', יחי כסלו, תשע"ד (21.11.2013)
מרכז ע"ש וואהל
אוניברסיטת בר-אילן, רמת-גן
בניין 1401
רח' מקס ואנה ווב, רמת אילן
(מול הקמפוס החדש)



חברים יקרים,

אנו שמחים לשוב ולהזמין אתכם גם השנה, כבשנים קודמות, להשתתף בכנס הארצי השנתי ה-18 המיועד לעוסקים במחקר ובעבודה חינוכית וטיפולית עם תינוקות, טף ומשפחותיהם בישראל.

הכנס יתקיים אי"ה ביום ה', יח' כסלו, תשע"ד (21.11.2013) בחסות קרן הריס.

בחרנו השנה להתמקד בנושא תזונה, האכלה והתפתחות מתוך מודעות לקשר ביניהן והכרה בחשיבות הגיל הרך כבסיס לבניית הרגלי אכילה והעדפות תזונתיות.

בעולם המערבי חלים שינויים רבים בכל הקשור לסביבה התזונתית של הילד ובני משפחתו. הרגלי האכלה ואכילה של ילדים בישראל, כמו בשאר מדינות העולם המערבי, מושפעים מסביבה שופעת מזון מתועש, זמין ומוכן לאכילה, זאת בצד ירידה במספר הארוחות המשפחתיות בבית, הידועות כמשמשות מודל לצריכת מזונות מזינים יותר ולהתנהגות תזונתית בריאה. בנוסף לשינויים בדפוסי צריכת המזון חלה עלייה בהקדשת "זמן מסך" מגיל צעיר מאד ופחתו ההזדמנויות לפעילות גופנית, דבר שתורם לעלייה בשכיחות עודף משקל והשמנת יתר של ילדים.

תינוקות, פעוטות וילדים תלויים בהורים ובמטפלים אחרים על מנת לקבל מזון אשר יקדם תזונה בריאה והרגלי אכילה מתאימים. רכישת מיומנויות אכילה והרגלי אכילה מתרחשת במהלך שנות החיים הראשונות במקביל להתפתחות מיומנויות של מוטוריקה עדינה, מוטוריקה גסה, שפה ויכולת רגשית וקוגניטיבית. תהליך רכישת מיומנויות האכילה מתקיים תמיד בהקשר חברתי ותקשורתי בו הילד גדל ודפוס הקשר הנוצר בין התינוק והפעוט לבין ההורים המטפלים בו משפיע על הרגלי האכילה שלו, על התפתחותו ועל עתידו הבריאותי. ביטויי הרעב של התינוק ואופן ההיענות של הורים לביטויים אלו מהווים חלק מהקשר הראשוני המשמעותי בין התינוק לסביבתו האנושית. בתהליך ההאכלה נוצרת תקשורת בין שני השותפים, ההורה והתינוק.

היכולת של המבוגרים להיות קשובים לצרכי האכילה של הילדים ולפרש אותם נכון תורמת לפיתוח תחושת האמון הבסיסי של הילדים במבוגר המטפל וליצירת תשתית בריאה להתנהגות הקשורה לאכילה המשפיעה על התפתחותם.

עלינו להיות מודעים לשונות שבין תרבויות ולשונות בין הורים באותה תרבות בהקשר לטכניקות ולדרכים המגוונות שבהן מוגש האוכל לילדים, לתפיסה ההורית לגבי האכלת הילדים ולאינטראקציה המתקיימת בין ההורה או המבוגר המטפל לבין הילד והילדה בזמן ההאכלה ו/או האכילה.

בכנס נדון בנושא התזונה וההאכלה כחלק מתהליך ההתפתחות של תינוקות, פעוטות וילדים בגיל הרך מהיבט מחקרי ומהיבט יישומי. תודגש חשיבות הרגלי התזונה והשפעתם על התפתחותם התקינה ועל בריאותם המיטבית של הילדים הן בשנות החיים הראשונות והן בגיל מאוחר יותר.

בברכת שנה טובה, שנת בריאות, יצירה ושמחה,



פרופ' פנינה קליין

מנהלת מרכז בייקר ותכנית הריס



הזמנה

לכנס הארצי השנתי ה-18
של תכנית הריס - תינוקות, טף
ומשפחותיהם בישראל

בנושא:

**תזונה, האכלה והתפתחות בגיל הרך
ממחקר ליישום**

יום ה', יח' כסלו, תשע"ד (21.11.2013)

- 8:00-9:00 **התכנסות, רישום, כיבוד קל**
- 9:00-9:15 **דברי פתיחה**
פרופ' פנינה קליין, מנהלת מרכז בייקר ותוכנית הריס, ביה"ס לחינוך, אוניברסיטת בר-אילן.
- 9:15-10:00 **סוגיות אופייניות באכילה ובהאכלה של תינוקות ופעוטות**
בריגיט כוכבי, ראש צוות דיאטניות ילדים, ביי"ח ספרא לילדים, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר.
- 10:00-10:45 **מזון למחשבה – היבטים רגשיים של אכילה והאכלה בגיל הרך**
ד"ר בני רוטברג, מומחה בפסיכיאטריה כללית ובפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, אוניברסיטת תל-אביב.
- 10:45-11:15 **הפסקה**
- 11:15-12:00 **התפתחות רגשית בגיל הרך והפרעות אכילה בגיל ההתבגרות: האם ניתן לדבר על קשר?**
ד"ר אריאלה וניאל, פסיכולוגית קלינית, המחלקה הפסיכוסומטית לילדים ולנוער, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר.
- 12:00-12:45 **מה מביא אתו הפעוט לארוחה- הבדלים אינדיבידואליים מולדים בתפקודי הפה הסנסו-מוטוריים**
ד"ר נורית יגרמן, היחידה הקלינית התפתחותית, מרכז בייקר, ביה"ס לחינוך, אוניברסיטת בר-אילן.
- 12:45-13:45 **הפסקת צהריים**
- 13:45-14:30 **שעת ההאכלה והארוחה במעונות היום – מה היא מזמנת לפעוטות?**
ד"ר צילי שוחט, ביה"ס לחינוך, אוניברסיטת בר-אילן.
- 14:30-15:15 **תנועה, תזונה והשמנה בגיל הרך**
ד"ר גל דובנוב, מנהל מרפאת ספורט, תזונה ואורח חיים בריא, ביי"ח ספרא לילדים, מרכז רפואי ע"ש שיבא, תל השומר.

*ספר בנושא קשב וריכוז בגיל הרך יינתן כשי לכל משתתף.



חברים נכבדים,

אנו מאפשרים שתי דרכי תשלום:

כרטיס אשראי: יש לפנות טלפוניית, בימים א',ב,ג, ה' בשעות 00:00-14:00, טל: 03-5318704

המחאה: נא למלא את הספח הרצי"ב ולשלחו אלינו **לכתובת המצוינת בספח (לא למרכז ע"ש וואהל)**. יש לצרף המחאה ע"ס 140 ₪ למשתתף, לפקודת אוניברסיטת בר-אילן, עד יום ה', ד' כסלו, תשע"ד (7.11.2013).

לתשומת לבכם:

- **הרשמה והבטחת מקומות תתאפשר רק באמצעות תשלום מראש.**
- **למשלמים באמצעות המחאה תינתן קבלה ביום הכנס. למשלמים בכרטיס אשראי יינתן אישור תשלום בלבד ולא קבלה.**
- **אוניברסיטת בר-אילן היא מוסד ללא כוונת רווח ולכן, לא תינתן חשבונית מס. אין באפשרותנו לאשר את הגעת המחאה בדואר.**

ביטול ההרשמה: עד שבועיים לפני הכנס יוחזר הכסף בניכוי של 30 ₪.

מ-14 יום ועד 72 שעות לפני הכנס יוחזרו 50%.

פחות מ-72 שעות-אין החזר כספים מכל סיבה שלא תהא.



לכבוד

תכנית הריס
מרכז בייקר
אוניברסיטת בר-אילן
רמת-גן 52900

הנדון: כנס בנושא: תזונה, האכלה והתפתחות בגיל הרך ממחקר ליישום

אני מעוניין/ת להשתתף בכנס (נא לכתוב את כל הפרטים באופן ברור).

האם השתתפת בכנסים קודמים שלנו? כן לא

שם _____ כתובת _____

מקום עבודה _____ תפקיד _____

תחום התמחות _____ טל: _____

*דואר אלקטרוני _____ פקס _____

בכנסים העתידיים, אני מעוניין/ת בנושאים הבאים _____

_____ הצעות או הערות

* אנו מעוניינים לשלוח את ההזמנה בדואר אלקטרוני. אנא ציין/י את כתובת הדואר האלקטרוני המלאה וידע/י אותנו על כל שינוי.