



מרץ 2017
סימוכין: 293368516

מידע בנושא תמ"ל לשימוש הצוות המקצועי בטיפות חלב

חלב אם הינו המזון המתאים להזנת תינוקות. משרד הבריאות ממליץ על הנקה בלעדית למשך כ-6 חודשים והמשך הנקה עם מתן מזון משלים עד גיל שנה ואף יותר. **אם התינוק אינו יונק, או יונק חלקית מומלץ לבחור בתמ"ל על בסיס חלב פרה, פרט למקרים בהם קיימת התוויה רפואית לתמ"י (תרכובת מזון ייעודית).** ארגון הבריאות העולמי WHO מדרג את דרך ההזנה המיטבית בכמה רמות איכות כשדרך 1 היא המומלצת ובסדר יורד דרכים אחרות:

1. הנקת האם את תינוקה
2. חלב שאוב של אם התינוק
3. תרכובות מזון לתינוקות

מטרת דף זה הינה לספק מידע לצוות הרפואי בטיפות החלב על סוגי התמ"ל השונים, להזנת תינוקות בריאים. נסקרים כאן סוגי התמ"לים הקיימים בשוק הישראלי (נכון לתאריך כתיבתו), על המאפיינים העיקריים שלהם והתוויות מיוחדות. כל התמ"לים קיבלו אישורים מתאימים ועומדים בחקיקה הרלוונטית.

Department of Nutrition
Ministry of Health

P.O.B 1176 Jerusalem 91010

Tzuna@moh.health.gov.il

Tel: 02- 5080408 Fax: 02-6474840

המחלקה לתזונה
משרד הבריאות

ת.ד. 1176 ירושלים 91010

Tzuna@moh.health.gov.il

טל: 02-5080408 פקס: 02-6474840



שרותי בריאות הציבור
המחלקה לתזונה

Public Health Services - Department of Nutrition

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

תמ"ל רגיל (לרכישה במרכולים ובתי מרקחת)

מאפיין עיקרי	מס' כפיות ל-60 מ"ל מים	שם	סוג
מבוססים על חלב פרה.	1	מטרנה חלבי	תמ"ל על בסיס חלב פרה מתאים להזנת תינוקות בשלים ובריאים, על פי הנחיות התדריך להזנת התינוק הבריא, משרד הבריאות.
	1	מטרנה מהדרין	
	1	מטרנה חלב ישראל	
	1	מטרנה Extra Care	
	1	סימילאק Top	
	1	סימילאק למהדרין	
	1	סימילאק Advance Plus	
	2	נוטרילון	
	1	שופרסל Baby	
מבוסס על חלב עיזים	2	קבריטה	תמ"ל על בסיס חלב עיזים
מכיל חלבון מפורק חלקית	2	נוטרילון HA	תמ"ל על בסיס חלב פרה
מכילים חלבון whey מפורק חלקית, ופחות לקטוז	1	סימילק Comfort	תמ"ל על בסיס חלב פרה
	2	נוטרילון Comfort	
מכילים פחות לקטוז	1	מטרנה Extra care Comfort	תמ"ל על בסיס חלב פרה
	1	מטרנה מהדרין ספיישל	
מבוסס על חלב פרה בתוספת קורנפלור (עמילן תירס)	1	מטרנה לילה טוב	תמ"ל על בסיס חלב פרה
אינו מכיל לקטוז	2	נוטרילון ללא לקטוז	תמ"ל ללא לקטוז על בסיס חלב פרה
חלבון ופחמימות ממקור צמחי אינם מכילים לקטוז (סוכר החלב).	1	מטרנה צמחית	תמ"ל על בסיס סויה
	1	סימילאק Isomil NG	
מכילים יותר קלוריות ורכיבי תזונה שונים (חלבון, מינרלים ועוד) בהשוואה לתמ"ל של תינוקות בשלים	1	מטרנה Extra care Sensitive	תמ"ל המשך לפגים על בסיס חלב פרה
	1	סימילאק Neosure	
	2	נוטרילון pre mature	


תמ"ל יעודי (תמ"י) לרכישה OTC (ניתן לרכוש אצל הרוקח ללא מרשם. ניתן לרכישה זולה יותר עם מרשם):

מאפיין עיקרי	מס' כפיות ל-60 מ"ל מים	שם	סוג התמ"י וההתוויה
נוזלי בבקבוק ומסמך בקיבה	2	אנפמיל AR Lipil	להקלה בפליטות יכול להקטין כמות פליטות אך לא מטפל במחלת רפלוקס
	1	סימילאק Spit-Up relief	
	2	נטרילון AR	
	1	מטרנה Extra care A.R.	
מכילים חלבון המפורק לפפטידים	2	נטרמיגן Lipil	מפורק- על בסיס הידרוליזט מלא של חלבון לתינוקות עם אלרגיות או אי סבילות
	2	פרג'סטמיל Lipil	
	2	סימילאק Alimentum	
	2	נטרילון Pepti Junior	
מכילים חומצות אמינו חופשיות	2	נאוקייט LCP (מגיל 0 עד שנה)	מפורק - על בסיס חומצות אמינו חופשיות לתינוקות ופעוטות עם אלרגיה צולבת לחלבון חלב פרה ולחלבון סויה, שלא השתפרו עם תמ"ל על בסיס הידרוליזט מלא של חלבון לתינוקות עם מחלות מעיים ספציפיות, תת ספיגה קשה
		נאוקייט אדוונס (מעל גיל שנה)	
	2	נטרמיגן Puramino	
על בסיס חלב פרה לתינוקות הזקוקים לפחות מינרלים	1	סימילאק PM60/40	מזון יעודי לתינוקות עם בעיות ספציפיות באישור רופא או דיאטנית בלבד: תפקודי כליה לקויים/אי ספיקה כלייתית לתינוקות עם כשל בגדילה או תת תזונה
	2	Renastart	
על בסיס חלב פרה מרוכז בקלוריות וברכיבי תזונה	RTF בבקבוק של 125 מ"ל	אינפטרני	
חסר המרכיב אותו הגוף לא יכול לפרק בשל המחלה המטאבולית. חשוב מאד להיות במעקב רפואי/דיאטני למניעת חסרים תזונתיים			צרכים מיוחדים ומחלות מטבוליות נדירות¹

הערה: מתן מזון שאינו תמ"ל סטנדרטי הינו רק בייעוץ עם דיאטנית או רופא.

¹ קיימות תרכובות מזון יעודיות (תמ"י) למחלות מטבוליות נדירות. תינוקות אלה נמצאים במעקב רפואי צמוד. ומקבלים תמ"י זה רק באישור דיאטן/רופא



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

שרותי בריאות הציבור
המחלקה לתזונה

Public Health Services - Department of Nutrition

כמות רכיבי תזונה עיקריים ב-100 מ"ל תמ"ל בשלבים, מוכן לפי הוראות היצרן, עפ"י הצהרת יצרן

רכיב	שלב 1	שלב 2	שלב 3
אנרגיה (קק"ל)	66-70	67-74	65-74
חלבון (גרם)	1.3-1.5	1.6-2.6	2.0-2.6
שומן (גרם)	3.5-3.8	3.2-3.7	2.8-3.6
פחמימות (גרם)	7.0-7.7	7.4-7.6	7.6-7.8
ברזל (מ"ג)	0.8-1.2	1.2	1.2
סידן (מ"ג)	50-58	80-120	75-115

מרכיבי רשות בתמ"ל = מרכיבים שאין חובה להוסיפם, (לפי הקודקס ולפי החקיקה האירופאית) אך נמצאים בחלק מהתמ"ל. ככל הידוע כיום, אין יתרון בריאותי כלשהו בהוספתם לתמ"ל. לחלק מרכיבי הרשות קיימת מגבלה של כמות מקסימאלית.

להלן רשימה של מרכיבי הרשות בתמ"ל:

LC-PUFA	חומצות שומן ארוכות שרשרת. חיוני להוסיפן לתרכובות מזון לפגים אולם לא לתרכובות מזון לתינוקות בשלים. לדברי יצרני התמ"ל תורמות להתפתחות המוח והראייה בתינוק.
שמן בטאפול	חומצת שומן פלמיטית. לדברי יצרני התמ"ל מסייעת לעיכול קל יותר.
נוקליאוטידים	קבוצת תרכובות אורגניות המרכיבות בין השאר את ה-DNA. לדברי יצרני התמ"ל תורמים לעליה ביכולת החיסונית של הגוף.
טאורין	חומצת אמינו המהווה מרכיב של מלחי מרה ומתפקדת גם כמעביר עצבי במערכת העצבים המרכזית.
לוטאין	פיגמנט צהוב-כתום נוגד חמצון ממשפחת הקרטנואידים. אנטיאוקסידנט. לדברי יצרני התמ"ל מסייע להתפתחות העיניים.
בטא קרוטן	פיגמנט אדום-כתום נוגד חמצון ממשפחת הקרטנואידים. אנטיאוקסידנט, חומר מוצא לזוטרין A.
פרוביוטיקה	חיידקים ידידותיים למערכת העיכול.
פרהביוטיקה (GOS FOS)	אוליגוסוכרידים (רב סוכרים), המעודדים גדילה ופעילות של חיידקים ידידותיים במעי.