



חטיבת בריאות הציבור
המחלקה לאם ולילד

Department of Maternal and Child Health

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

31 ינואר, 2024
כ"א שבט, תשפ"ד
31208524

אל:

רופאים מחוזיים – לשכות הבריאות
אחיות מפקחות מחוזיות – לשכות הבריאות
רופאי אחראי טיפת חלב – עיריית ירושלים
אחיות אחראיות טיפת חלב – עיריית ירושלים ותל אביב
רופאים ואחיות אחראי טיפת חלב קופות החולים
רופאים אחראים תחום ילדים בקופות החולים

שלום רב,

הנדון: השלמת מתן ויטמין K לתינוקות - עידכון

חוזר מנכ"ל 43/99 מורה על מתן ויטמין K בזריקה תוך- שרירית כשיגרה לכל יילוד, סמוך ככל הניתן לזמן הלידה. משרד הבריאות ממליץ כי כל תינוק יקבל מנת ויטמין K לאחר הלידה וכי הדרך המועדפת למניעת דימומים הינה בזריקה לתוך השריר.

עם זאת, עולות שאלות במקרים בהם ההורים מסרבים לזריקה זו. להלן הפעולות הדרושות במצב זה:

- א. בביקור הראשון בטיפת חלב יש לוודא כי התינוק אכן קיבל ויטמין K ובאיזה אופן קיבל אותו.
- ב. עבור תינוקות שקיבלו ויטמין K דרך הפה - על ההורים לפנות לקבלת מנות נוספות בקופה המבטחת. התכשיר לשימוש פומי הוא אותו תכשיר המיועד גם לזריקה, מכיל phytomenadione. הוא משווק בישראל בשם Konakion.
- ג. המינון למתן דרך הפה - ועדת מומחים שפעלה מטעם המועצה הלאומית לפדיאטריה המליצה על מתן מנה ויטמין K במינון של 2 מ"ג לכל מנה במועדים הבאים:
 1. מנה ראשונה תינתן כמה שיותר סמוך ללידה כאשר התינוק יכול לקבל מזון או תרופות דרך הפה, עד 6 שעות מהלידה.
 2. מנה שנייה תינתן בגיל 3-5 ימים מהלידה.
 3. תינוקות היונקים חלב אם יקבלו מנה פומית שלישית של הוויטמין בגיל 4-6 שבועות.
 4. בכל מצב בו התינוק אינו יכול לקבל את אחת המנות דרך הפה, או במקרה ופלט או הקיא את התרופה תוך שעה ממתן הוויטמין, יש לחזור ולתת לו את הוויטמין פעם נוספת. אם לא ניתן לחזור על המתן דרך הפה יש לתת את הוויטמין בזריקה תוך שרירית.
 - ד. יש להשלים מתן ויטמין K לכל תינוק שטרם קיבל אותו עד גיל 12 שבועות.



חטיבת בריאות הציבור
המחלקה לאם וילד
Department of Maternal and Child Health

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

ה. בכל מקרה עדיפות ניתנת למתן ויטמין K בזריקה לתוך השריר.

ב ב ר כ ה

ד"ר דינה צימרמן
מנהלת המחלקה לאם וילד

העתקים :

שרון אלרועי פרייס- ראש חטיבת בריאות הציבור
הגר מזרחי – ראש חטיבת רפואה
אילנה גנס – מפקחת ארצית סיעוד בבריאות הציבור
רוית ברוך – עוזרת מפקחת ארצית בתחום אם וילד